

FORUM DES AIDANTS

SAMEDI
19
OCTOBRE
2024

PRÉVENTION, SANTÉ
ET BIEN-ÊTRE

SALLE DE L'ÉCLUSE
à Lorette

DE 10H À 17H



ATELIERS

11H ET 15H

INITIATION AUX TECHNIQUES DU BIEN-ÊTRE

PÔLES D'INFORMATIONS DE LA JOURNÉE

» ACCÈS AUX DROITS ET OFFRES DE SERVICE

Les partenaires de la Filière Gérontologique
de la Vallée du Gier.

» SANTÉ & BIEN-ÊTRE :

Sophrologue, yoga du rire, art-thérapeute, thérapeute en soins
énergétiques, naturopathe, magnétiseur, psychologue,
psychothérapeute, auriculothérapeute, musicothérapeute,
équipédidagoge...

VOUS ÊTES LÀ POUR EUX,
NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS !

- Stands d'infos & bien-être
- Minis conférences
- Ateliers pour les aidants
- Restauration sur place

ENTRÉE LIBRE
ET GRATUITE

WWW.OLIVIERDUGIER.FR

INFOS PRATIQUES

PARTICIPATION AU CHAPEAU POSSIBLE
EN SOUTIEN À L'ASSOCIATION.

POUR FACILITER VOTRE VENUE À UNE OU À PLUSIEURS
MANIFESTATIONS L'OLIVIER DU GIER VOUS PROPOSE :

1. UNE POSSIBILITÉ DE SOLUTION DE RELAIS À DOMICILE
OU DE GARDE DE L'AIDÉ PAR UN DISPOSITIF LOCAL.
2. UNE POSSIBILITÉ DE TRANSPORT
GRATUIT SUR RÉSERVATION.

CONTACTEZ L'OLIVIER DU GIER

07 82 12 54 03 / 06 61 43 58 20
OLIVIERDUGIER@GMAIL.COM

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

SITE INTERNET
WWW.OLIVIERDUGIER.FR

PAGE FACEBOOK
L'OLIVIER DU GIER



SOURCE D'INNOVATION
POUR LE BIEN VIEILLIR.



PLUS D'INFOS

LES PARTENAIRES



Ne pas jeter sur la voie publique - création : cabrita.marina@gmail.com



L'OLIVIER DU GIER

ET MOI, QUI
M'AIDE ?



LE MOIS D'INFORMATION
DES AIDANTS*

2ÈME ÉDITION

ATELIERS BIEN-ÊTRE • TÉMOIGNAGES • CINÉMA
CONFÉRENCES • RENCONTRES • ÉCHANGES
PORTES OUVERTES • THÉÂTRE • FORUM

OCTOBRE 2024

WWW.OLIVIERDUGIER.FR

*Personne qui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à titre non
professionnel, pour accomplir tout ou une partie des actes ou des activités de
la vie quotidienne d'une personne en perte d'autonomie, du fait de l'âge, de
la maladie ou d'un handicap.





PROGRAMME DU MOIS D'INFORMATION DES AIDANTS : OCTOBRE 2024

01 MARDI

De 14h15 à 16h30

JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES ÂGÉES

- Conférence « Comment prendre soin de soi en tant que proche aidant ? », David Delalu, psychologue.

📍 Salle « Le Cèdre Bleu » à la Grand' Croix. (face à l'entrée de la mairie)

02 MERCREDI

De 14h à 18h

RÉSERVATION AU 07 72 10 50 93

- Portes ouvertes « Accueil Répit » d'Une Parenthèse.
- Découverte et initiation à la « Méthode Snoezelen ».

📍 Saint-Chamond.

04 VENDREDI

De 14h30 à 16h30

- Vernissage Exposition Photos, « Des passés... un regard : Tôt ou tard près de toi ».

📍 EHPAD La Renaudière à St-Chamond. (47 rue Général de Gaulle)

06 DIMANCHE

De 14h30 à 17h

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

- Pièce de théâtre « Entour'Âges » coécrite par des seniors, Lucie Chochoy, comédienne et les Bricoleurs de Mots.

📍 Salle de la Gare à St-Martin-la-Plaine. (à côté de la MJC)

09 MERCREDI

De 14h15 à 16h15

- Témoignages et lecture de textes d'aidants en présence de Mamita auteur de « Fleur de Cactus ».

📍 Médiathèque Michel Courot à St-Paul-en-Jarez.

11 VENDREDI

De 9h à 11h

RÉSERVATION AU 09 75 24 49 81

- Atelier numérique « Reconnect'Toi à tes droits ! » avec l'Olivier du Gier.

📍 Centre Social « Les Couleurs du Monde » à Lorette.

17 JEUDI

De 14h à 15h ou de 15h30 à 16h30

INSCRIPTION AU 04 77 52 21 91

- Initiation à la sophrologie.

📍 ADAPEI - salle Jarezio de St-Paul-en-Jarez. (45 imp. Anne-Marie Poidebard)

18 VENDREDI

De 14h à 17h

RENSEIGNEMENTS AU 04 77 31 07 07

- Portes ouvertes « Accueil de Jour ».

📍 EPHAD La Renaudière à St-Chamond.

19 SAMEDI

De 10h à 17h

- Forum des aidants : « Prévention, santé & bien-être ».
- Stands d'informations, bien-être et initiation.

📍 Salle de l'Écluse à Lorette.

23 MERCREDI

De 14h à 17h30

INSCRIPTION AU 09 51 46 00 36 OU AU 09 75 24 49 81

- Après-midi festive avec ABC Services, Une Parenthèse et les Centres Sociaux de la Vallée.

📍 Salle Jean Rostand à Lorette.

24 JEUDI

Accueil à partir de 19h30

RÉSERVATION AU 07 73 83 52 66

- Pièce de théâtre « Alzheimer'Mère » de Sophie Belvisi.
- Bords de plateau avec la comédienne.
- Restauration sur place.

📍 L'Imprimerie Café-Théâtre à Rive-de-Gier.

31 JEUDI

À 19h30

- Ciné/débat des « Rencontres du Jeudi ».
- « La promesse de l'aidant » en présence d'Édouard Carrion, le réalisateur.

📍 Cinéma Chaplin à la salle Jean Dasté de Rive-de-Gier.